

Ympäristöterveys 21.11.1995
JJ

1. Yhdyskuntailman laatu. Tärkeimmät saasteet, niiden lähteet ja terveysvaikutukset. 4p.
2. Talousveden kemialliset epäpuhtaudet, niiden lähteet ja terveysvaikutukset. 4p.
3. Ionisoimattoman säteilyn lajit ja niiden terveysvaikutukset. 4p.
4. Valitse jokin edellisissä kysymyksissä mainitsemasi ympäristötekijä esimerkiksi, ja erittele mitä tietoja tarvitaan ja minkälaisia menetelmiä käytetään (on käytetty) ko. tekijän terveysvaikutusten ja niiden kansanterveydellisen merkityksen arvioimiseksi. 12 p.

Björk

1. Kuvaa fyysikaalisten ympäristötekijöiden vaikutus vireystilaan (3p.) ja vireystilan merkitys työsuoritukseen (3p.).
2. Kuvaa lyhyesti, mitä haittaa melusta voi olla ihmiselle. (6p)

Vastaukset Juutilaisen ja Björkin kysymyksiin eri papereille.

Merkitse vastauspapereihin syntymäaika.

Ympäristöterveys-kurssi/95

OPPIMISTEHTÄVÄT/Björk

Oppikirjat:

Ympäristöterveyden käsikirja. Mussalo-Rauhamaa ja Jaakkola, 1993
Meluntorjunta. Björk, 1991

1. Mitä fysikaalinen ympäristöhygienia käsittää?
2. Mikä on fysikaalisen ympäristöhygienian erityispiirre?
3. Mitä yhtäläisyyksiä on evoluutiolla ja aivotoinnoilla?
4. Hetkellisinformaation hankinta ja käyttö.
5. Miten aistinkanavan valinta tapahtuu?
6. Vireyssuodatushypoteesi ja käänteinen U-laki.
7. Vasteen riippuvuus ärsykkeestä yksilö- ja populaatiotasolla.
8. Alliestesia.
9. Emotionaalisten vasteiden suhde käyttäytymiseen.
10. Vireysteoriat.
11. Psykofysiologiset reaktiot ympäristöärsykkeille.
12. Viihtyisyyden edellytykset.
13. Mitä on stressi?
14. Häiriintymisen huomiointipiirimalli.
15. Viihtyvyyden edellytykset rakennetussa ympäristössä.
16. Mitä melu on?
17. Mitä tarkoittaa dBA?
18. Millä tunnusluvulla mitataan yhdyskuntamelua?
19. Miten äänitasot lasketan yhteen?
20. Miten ääni vaimenee ulkona?
21. Miten ääni vaimenee sisällä?
22. Kuulosysteemin tehtävät.
23. Kuulovaurio ja kuulovamma.
24. Melun haittavaikutukset työ- ja asuinympäristössä.
25. Tärkeimmät yhdyskuntamelun lähteet.
26. Meluntorjunnan keinot.
27. Melun ohjearvot.
28. Valaistusvoimakkuus, heijastumissuhde ja luminanssi.
29. Kontrasti ja häikäisy.
30. Mistä riippuu valaistavan pinnan luminanssa?
31. Lämpöviihtyvyyteen vaikuttavat tekijät.
32. Operatiivinen lämpötila.
33. Voiko hiushygrometrin lukemaan luottaa?
34. Ihmisen reaktiot lämpökuormalle ja lämmönhukalle.